

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ  
«ЕСАУЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ»  
662518 Красноярский край, Березовский район, с. Есаулово, ул. Просвещения 7,  
тел./факс 8-/275/ 9-32-83 email: [esaul-dom@mail.ru](mailto:esaul-dom@mail.ru)  
ОКОГУ 23280 ОГРН – 1022400557541 ИНН/КПП 2404000793/240401001

***Индивидуальный план профессионального развития  
на 2015-2018 гг.***

**Разработала: Ислентьева Л.Н.**

**воспитатель КГКУ**

**«Есауловский детский дом»**

**с. Есаулово, 2015 г.**

**Методическая тема:**

**«Формирование у воспитанников потребности в здоровом образе жизни через участие в различных видах деятельности»**

**Цель:**

**Формирование мотивации к здоровому образу жизни у воспитанников, воспитание убежденности и потребности в нем.**

Методическая тема продолжает цикл мероприятий, связанных с формированием здорового образа жизни воспитанников.

Здоровье - самое дорогое, что есть у человека. Бережное отношение к своему собственному здоровью нужно воспитывать с самого детства. Общение со сверстниками и взрослыми – важнейшее условие для личностного развития. Именно в общении ребенок усваивает необходимую информацию, систему ценностей, учится ориентироваться в жизненных ситуациях.

Проблема сохранения здоровья остается самой острой социальной проблемой общества. Современный человек все более осознает необходимость в здоровом образе жизни, личной активности и улучшении здоровья. Конкурсы и игры по-прежнему занимают значительное место в работе с детьми. Это связано с возрастными особенностями воспитанников, игровой основой данных мероприятий, оригинальностью их проведения. Данная форма работы всегда является выигрышной, так как в ней представлены не только игровые моменты, оригинальная подача материала, но и занятость обучающихся в различных формах коллективной и групповой работы при подготовке и проведении самих мероприятий.

**Для достижения этой цели были поставлены следующие задачи:**

- пропагандировать здоровый образ жизни
- приобщать воспитанников к спорту



- создавать условия для формирования потребности у воспитанников к ЗОЖ

- расширять представления воспитанников о необходимости соблюдения ЗОЖ в различных видах деятельности

№	Содержание деятельности по самообразованию	Сроки реализации
1.	Изучение педагогических технологий по данной теме	В течении 3 лет
2.	Оформление стенда и наглядной агитации по ЗОЖ	Сентябрь
3.	Разработка и внедрение комплекса утренней зарядки	Октябрь
4.	Посещение семинаров	В течении 3 лет по плану учреждения
5.	Лекция «Жизнь без наркотиков» с использованием видеофильма	Ноябрь
6.	Обзор в интернете информации по направлению	В течении 3 лет
7.	Организация фотоконкурса «Мы за здоровый образ жизни»	Декабрь
8.	Повышение квалификации на курсах в КИПК	В течении 3 лет
9.	Анкетирование и социальные опросы по формированию ЗОЖ	Январь
10.	Организация мероприятий к проведению Зимней Спартакиады	С ноября по январь в течении 3 лет
11.	День Здоровья «Зимние игры»	Февраль
12.	Разработка положений различных спортивных соревнований	В течении 3 лет
13.	Проведение викторин по теме ЗОЖ	В течении 3 лет
14.	Позиционирование деятельности в СМИ и на сайт детского дома	В течении 3 лет
15.	Выпуск плакатов «Опасность. СПИД.»	Март
16.	Проведение круглого стола «Спорт в моей жизни»	Апрель
17.	Дружеский матч по футболу	Май