

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ЕСАУЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ»
662518 Красноярский край, Березовский район, с.Есаулово, ул. Просвещения 7,
тел/факс 8-/275/ 9-32-83 email: sta@esauldom.ru
ОКОГУ 23280 ОГРН – 1022400557541 ИНН/КПП 2404000793/240401001

Материалы деятельности детского самоуправления отдела «Спорт и здоровье»

Подготовили:
Ислентьева Л.Н.
Тьютор отдела
«Спорт и здоровье»,
руководитель отдела
Тихоненко Костя

Есаулово, 2019г.

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ЕСАУЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ»
662518 Красноярский край, Березовский район, с.Есаулово, ул. Просвещения 7, тел/факс 8-
/275/ 9-32-83
email: sta@[esouldom.ru](mailto:sta@esouldom.ru) ОКПО 13445956 ОГРН – 1022400557541 ИНН/КПП
2404000793/240401001

Согласовано:
Замдиректора по ВР
КГКОУ «Есауловский
Детский дом»
Н.В. Смирнова

Утверждено:
Директор КГКОУ
«Есауловский детский дом»
В.Н. Кобзев

Программа
деятельности отдела «Спорт и здоровье» детского
соуправления КГКОУ «Есауловский детский дом»

Разработали:
Л.Н. Ислентьева
Тьютор отдела,
Тихоненко Костя
Руководитель отдела

Есаулово 2019г.

Пояснительная записка

Одним из аспектов или сторон здорового образа жизни является физическая активность. К сожалению, большинство подростков ведут малоподвижный образ жизни. Мы очень мало двигаемся.

Гиподинамия, или малоподвижность, - это болезнь века. Физическая активность является потребностью всего живого. Большинство опрошенных детей и подростков считают физкультуру и спорт наилучшим средством сохранения и укрепления здоровья. Однако этим средством одни пользовались нерегулярно, а другие не занимались совсем. Следует подчеркнуть, что для сохранения и укрепления здоровья каждый человек просто обязан около 2 часов времени ежедневно отводить физической культуре и занятием спортом.

Программа представляет собой организацию участия в спортивной жизни, общую физическую подготовку на базе детского дома. Занятия физической культурой снимают утомление нервной системы и всего организма, повышают работоспособность, способствуют укреплению здоровья.

Физическая культура предоставляет большие возможности для удовлетворения потребности в творчестве. Ярким примером являются красочные массовые выступления на спортивных праздниках. Спорт служит хорошим средством удовлетворения в общении. Появляются новые товарищи, коллеги и т.д.

Большое значение в данной программе имеют спортивные мероприятия. Это выезды на соревнования, подготовка к мероприятиям, направленные на здоровый образ жизни и т.д. Такие совместные встречи позволяют формировать у воспитанников нравственную и этическую культуру, развивают интеллектуальную сферу, влияют на формирование взглядов, вкусов, привычек человека, во многом определяют его отношение к жизни.

В состав отдела «Спорт и здоровье» входят воспитанники, выбранные решением общего собрания семей. Как правило, это воспитанники, которые участвуют в спортивной жизни детского дома.

Цель:

Формирование здорового образа жизни у воспитанников детского дома через детское соуправление.

Задачи:

1. Привлечение детей и подростков к активным занятиям физической культурой и спортом.
2. Повышение двигательной активности, улучшение физической подготовки детей и подростков.
3. Формирование у воспитанников бережного отношения к своему здоровью.

Формы организации деятельности «Спорт и здоровье»:

1. соревнования
2. эстафеты
3. конкурсы
4. беседы
5. публикация материалов о деятельности отдела в СМИ, на сайте Учреждения

Методы организации деятельности:

- 1- анкетирование;
- 2- опрос;
- 3- обсуждения.
- 4- заседание отдела
- 5- наблюдение

План работы отдела «Спорт и здоровье»

№	Название мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Анализ работы за 2017-18 г., обсуждение задач и составление плана работы на новый учебный год, формирование актива.	сентябрь	Ислентьева Л.Н. Тихоненко К.
2.	Кросс «Золотая осень»; беседа «Правильная осанка и ее значение»	октябрь	Ислентьева Л.Н. Мелкозерова К.
3.	«Белая ладья» турнир по шахматам; круглый стол	ноябрь	Ислентьева Л.Н. Черкасов В.

	«Табачная зависимость»		
4.	Конкурс рисунков «Зимние виды спорта»	декабрь	Ислентьева Л.Н. Валентир Т..
5.	«Робин Гуд» турнир по дартсу; викторина «Олимпийцы Красноярского края»	январь	Ислентьева Л. Н., Нефедов Р.
6.	Лыжные гонки; Участие в «Спартианских играх»	февраль	Ислентьева Л.Н. Гурбанов В.
7.	«Железная рука» соревнование по армреслингу	март	Ислентьева Л.Н. Варин К.
8.	Организация просветительской работы по ЗОЖ с воспитанниками детского дома (лекторий, беседы, круглые столы)	В течении года	Ислентьева Л.Н. Тихоненко К.
9.	Просмотр видеоролика «Наркотики и их последствия»; турнир по настольному теннису	апрель	Ислентьева Л. Н. Мелкозерова К.
10.	Позиционирование деятельности отдела в СМИ, на сайт	Раз в квартал	Ислентьева Л. Н. Тихоненко К.
11.	Турнир по гиревому спорту; товарищеский матч по футболу	май	Ислентьева Л.Н. Черкасов В.
13.	Подведение итогов работы отдела и предоставление информации для Пресс-центра	май	Ислентьева Л.Н. Тихоненко К.

Отдел проводит заседания не реже 1 раза в месяц, на которых:

- заслушивает ответственных о проделанной работе;
- подводит итоги соревнования, спартакиады, определяет победителей;
- намечает план работы;

По окончании каждого соревнования, подводятся итоги и на линейке победителям вручаются грамоты и поощрительные призы. Материалы с фотографиями о проведенных мероприятиях публикуются в СМИ и выставляются на сайт детского дома.